

Tennis – Service: Millimeterarbeit

Die Spielerinnen und Spieler sollen in dieser Übung versuchen möglichst viele Services genau im Servicefeld zu platzieren.

Diese Übung wird alleine gemacht. Die Spielerin serviert den ersten Ball möglichst genau an die Mittellinie. Der nächste Ball muss etwas weiter links landen, der dritte noch mehr links, etc. Welche Spielerin kann so am meisten gültige Aufschläge im entsprechenden Servicefeld platzieren?

Variation

schwieriger

Als Zielscheibe für den Aufschlag sind Markierkegel (oder ähnliches) aufgestellt. Wer trifft in einer bestimmten Reihenfolge die Kegel?

Material: Markierkegel



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO