

# Toutes et tous dehors!: Bonnes pratiques – Autour de l'école

La majorité des jeux pratiqués en salle se transposent aisément dans la cour de récréation. Les activités suivantes, particulièrement conçues pour l'extérieur, requièrent peu de matériel et sont faciles à mettre en place.



L'apprentissage dehors est un complément important et précieux à l'enseignement en salle. La plupart des leçons peuvent être aisément réalisées en plein air sans opérer de grands changements.

C'est pourquoi nous vous présentons ici des exemples de bonnes pratiques spécialement conçues pour l'extérieur car dépendantes des conditions liées à l'espace.

## Bonnes pratiques autour de l'école

- Jeux d'orientation et de course
- Jeux de saut
- Jeux de lancer
- Glisser et rouler
- Jeux aquatiques



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**