

Percezione dello spazio: Spostarsi a seconda dell'avversario

In questo esercizio i bambini devono essere capaci di adattarsi alla posizione dell'avversario dal momento in cui perdono la palla.

Su un campo da pallacanestro due squadre disputano una partita. Quando l'avversario recupera il pallone il giocatore più vicino va a marcarlo mentre gli altri occupano gli spazi liberi. L'arbitro fischia in caso di mancata osservanza di questa regola.



Osservazioni:

- Si possono considerare anche altre forme di gioco secondo gli stessi principi di adattamento allo spazio.
- Meccanismi dello stesso tipo sono trasferibili anche ad altri sport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO