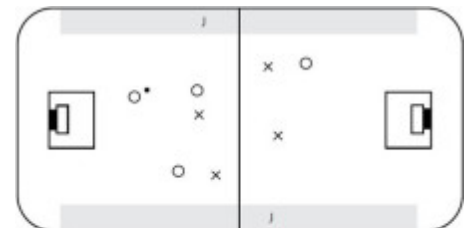


Unihockey grand terrain – Small games: Jeu de zones

Diverses tâches tactiques sont à observer durant cet exercice qui développe la compréhension du jeu et le jeu d'équipe.

Le terrain comprend deux zones latérales le long desquelles se déplacent deux passeurs. Ces derniers redonnent toujours la balle à l'équipe qui a fait la passe. On joue à 4:4. Les joueurs de champ ne peuvent pas traverser le milieu de terrain en dribble, ils doivent obligatoirement faire une passe.



Explication des symboles:	
O x Joueur	→ Déplacement sans balle
O x Joueur avec balle	→ Déplacement avec balle
- - - → Passe	
→ Tir	

Variantes

- Subdiviser le terrain en trois ou quatre zones.
- Modifier le nombre de joueurs/passeurs.

Remarques

- Exploiter le jeu avec les passeurs pour créer des situations de surnombre (6:4).
- Limiter le temps passé dans sa zone défensive pour favoriser le jeu rapide.

Source: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO