

Nordic Walking: Die richtige Ausrüstung

Um die Bewegungsfreiheit beim Nordic Walken zu gewährleisten wird empfohlen, Stöcke, Schuhe und Bekleidung sorgfältig auszuwählen. Dieses Hilfsmittel gibt ihnen einige Ratschläge für eine optimale Ausrüstung.

Nordic Walking Ausrüstung

Quelle: mobilepraxis 44/2008: Ellen Leister, Gina Kienle, Etienne Languetin, Mathias Thierstein



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO