

# Jeux de renvoi avec enfants: Street Racket Challenge

Le Street Racket Challenge est un exemple de test simple qui améliore les habiletés et capacités indispensables aux jeux de renvoi.

Il se compose de dix tâches motrices avec raquette et balle qui peuvent être effectuées seul ou par deux, également en dehors d'un entraînement. La majorité de ces exercices se fait contre la paroi afin de permettre de vivre seul des situations proches du jeu.

Chaque challenge est mesurable et peut s'organiser sous forme de petite compétition (contre soi-même ou contre les autres).



[Street Racket Challenge: Fiche de test et organisation de la salle \(pdf\)](#)

---

Source: Marcel Straub, co-fondateur de Street Racket©



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO