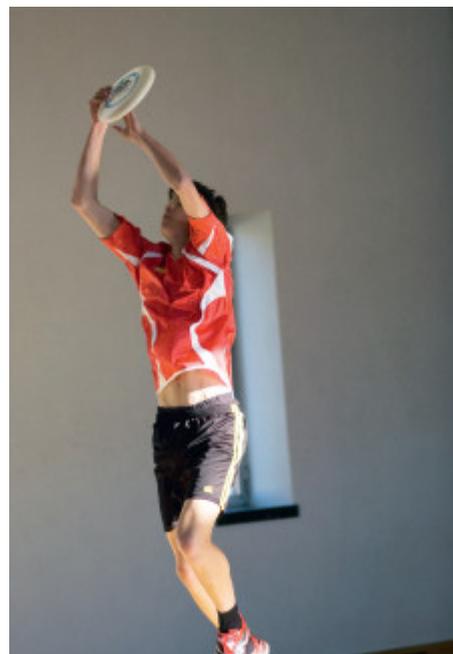


Frisbee: Le regole d'oro

Il frisbee può essere utilizzato in vari modi. Esistono diversi giochi da fare con questo disco e anche varie regole. In questo aiuto sono spiegate le «regole d'oro» molto importanti per le lezioni di educazione fisica.

[Frisbee: Le regole d'oro](#)



Fonte: Insetto pratico «mobile» 39/2008, Philippe Schüpbach



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO