

Swiss-Ski Skills pour enfants: Trilogie des manuels Swiss-Ski Skills

Avec l'introduction successive de ces manuels didactiques, Swiss-Ski et Swiss Snowsports ont posé les bases de la formation des enfants sur et hors neige. Voici l'application de ces outils pédagogiques en un coup d'œil.

Prenons l'exemple d'un groupe d'enfants dans la phase F2 durant laquelle il s'agit d'appliquer et varier les mouvements de base: pendant l'entre-saison, on entraîne les compétences hors neige (Off-Snow Skills). Pour cela, on choisit un sport de base – comme la gymnastique – et on entraîne des éléments tels que les roulades ou les appuis durant trois à cinq séances.

La brochure «[Training off-snow neige pour enfants](#)» propose des exercices en adéquation avec le thème. Chaque exercice poursuit un objectif concret qui doit être atteint pour que l'enfant puisse le noter comme réussi dans son livret. Dans chaque chapitre, on trouve des idées pour l'échauffement et le retour au calme. Si l'enfant a rempli dix compétences hors neige sur 17, le moniteur appose sa signature et donne au jeune sportif l'autocollant Off-Snow F2.

Sur neige, les formes techniques sont entraînées selon le manuel «[Best Practice](#)» (Ski/Snowboard). On y découvre des exercices de base, des exercices plus complexes et des formes de compétition. Une fois le parcours réussi selon les critères énoncés, le moniteur le confirme par sa signature et l'autocollant On-Snow F2.

Lorsque les compétences hors et sur neige de la phase F2 ont été accomplis en respectant les objectifs et les critères, l'enfant reçoit le grand autocollant rouge qu'il peut coller dans son livret «[Swiss-Ski Skills pour enfants](#)» (Ski/Snowboard).

Avec Lea et Luc



Ce thème du mois se base sur la trilogie d'outils pédagogiques de Swiss-Ski et Swiss Snowsports.

Les deux passionnés de sports de neige Lea et Luc accompagnent les enfants durant toute leur progression. On les retrouve dans les trois documents. Dès la première neige, les deux sportifs enthousiastes rejoignent les pistes.

Dans les Swiss-Ski Skills pour enfants (Ski/Snowboard), ils guident leurs camarades dans leur progression à l'aide de parcours attractifs, de devinettes et d'une grande image avec des objets cachés.

Source: Pia Alchenberger, responsable Sport des enfants



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO