

Imparare a nuotare – Giochi in acqua: Animali magici

In questo esercizio nuotano imitando degli animali che i compagni devono pure emulare.

Ogni bambino sceglie un animale e lo imita. I compagni lo devono copiare.



Altri giochi nell'acqua

- [Con palloni](#) (Manuale di nuoto, fascicolo 1, Principi di base, capitolo: Nuotare e giocare con i palloni, pag. 18-19)
- [Staffette](#) (Manuale di nuoto, fascicolo 1, Principi di base, capitolo: Altre forme ludiche, pag. 22)
- [Giochi di inseguimento](#) (mobilesport.ch > Sport > Sport per i bambini > Giocare)
- [Giochi di corsa](#) (mobilesport.ch > Sport)

[Esercizi: preparazione ai test di Swiss Swimming e swimsports.ch](#) (pdf)

→ [Esercizi: preparazione ai test di Swiss Swimming e swimsports.ch](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO