

Boxe light-contact: Varianti di gioco

Questa lezione permette agli allievi di applicare nella lotta quanto hanno imparato in diverse forme di gioco.



Foto: Franziska Baumann

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 45 minuti
- Età: 8-20 anni
- Livello scolastico: scuola elementare-livello secondario II
- Livello di capacità: principianti – avanzati

Obiettivi di apprendimento

- Applicare e adattare la capacità di boxare in modo controllato e leggero in diverse situazioni di gioco.
- Oltre al «puro pugilato», concentrarsi su un altro compito e trovare una soluzione personale.
- Assumersi la responsabilità per i compagni (come arbitro) e comunicare quando si arriva ai propri limiti.

[Lezione: Varianti di gioco](#) (pdf)

Fonte: Stefan Käser



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO