

# «scuola in movimento» – Abilità (equilibrio): Trave per inventori

Questo esercizio stimola l'immaginazione e la concentrazione dei bambini. Le forme di movimento realizzate in equilibrio sulla trave devono essere ritrascritte.

Immaginate dei movimenti da fare sulla trave, descriveteli e fatene uno schizzo.



Illustrazione: Lukas Zbinden

**Materiale:** trave, fogli, matite

Livello scolastico	Dalla prima elementare alla prima media
Forma sociale	Da soli
Periodo	Pausa in movimento
Durata	15 minuti
Intensità	Media
Luogo	Aula, cortile della ricreazione
Spazio necessario	Medio

Fonte: «scuola in movimento» – Modulo «Muoversi e imparare»



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO