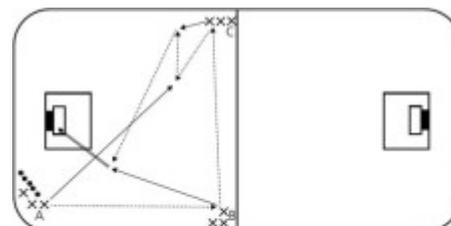


# Unihockey grand terrain – Technique: Jeu de passes et tir

Dans cet exercice, les joueurs mettent en place un jeu de passes rapides et en mouvement, conclu par un tir au but sans contrôle préalable de la balle.

Toutes les balles dans l'angle près de A. Le joueur A passe à B et court en direction de C. B passe directement à C qui effectue une double passe courte avec A. Après la double passe, C redonne la balle à B qui s'est déplacé vers le but et qui tire directement.



#### Explication des symboles:

O x	Joueur	→	Déplacement sans balle
O x	Joueur avec balle	↔	Déplacement avec balle
- - -	→ Passe		
→	Tir		

## Variantes

- Après la passe effectuée à B, le joueur C court aussi pour se mettre en position de tir (2:0 de B et C).
- Après la double passe, A défend contre B et C.

## Remarques

- Sur deux demi-terrains.
- Passes directes et précises pour que le timing soit bon.
- Tournus: A vers B, B vers C et C vers A.
- Changement de côté.

Source: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO