

Scherma – Mantenere o rompere la distanza: Passo incrociato avanti/indietro

Con il passo incrociato, lo schermidore può modificare notevolmente la distanza dall'avversario. Il passo incrociato viene eseguito in particolare quando la distanza dall'avversario è molto grande o molto piccola.

Passo incrociato avanti: spostare il piede posteriore davanti a quello anteriore. Poi riposizionare il piede anteriore in posizione di guardia.

Passo incrociato indietro: spostare all'indietro il piede anteriore e posizionarlo dietro il piede posteriore. Poi ricollocare il piede posteriore in posizione di guardia.

Fonte: da Silva Souza, F., Wyrsh, P. (2016). Fechten: Verstehen und unterrichten. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO