

## Endurance: Inline-skate (niveau B)

Dans ce test, les élèves entraînent leur endurance. Ils doivent patiner la plus grande distance possible en vingt minutes.

En 20 minutes, les élèves tentent de parcourir la plus grande distance possible sans pause. Ils doivent réaliser une performance au moins «satisfaisante» pour leur catégorie d'âge.

[Inline-skate \(niveau B\)](#) (pdf)

[Inline-skate \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



### Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO