

## Scherma – Movimenti offensivi: Ripresa d'affondo

Lo schermidore può tentare una ripresa d'affondo dopo aver eseguito un affondo semplice che non ha dato i risultati sperati.

Dopo avere eseguito un affondo, riportare il piede posteriore in avanti, in posizione di guardia, per poter realizzare un secondo affondo.

---

Fonte: da Silva Souza, F., Wyrsh, P. (2016). Fechten: Verstehen und unterrichten. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO