

Giochi di rinvio con bambini – Tennis tavolo: Doppio

Il doppio stimola la capacità di giocare assieme in maniera armoniosa malgrado l'intensità degli spostamenti.

Si gioca liberamente su un tavolo; i giocatori colpiscono la palla alternandosi.



Varianti

- Con dei colpi prestabiliti.
- Fare rimbalzare la pallina nella propria metà campo (come per il servizio)..

Più facile

- Può colpire la palla chi vuole.

Più difficile

- Giocare solo su una metà del tavolo.
- Giocare x volte sulla parte sinistra e x volte sulla parte destra del tavolo.

Materiale: racchette e palline, tavoli da tennis tavolo

Fonte: Georg Silberschmidt, capodisciplina G+S Tennis tavolo, responsabile Sport dei bambini Swiss Table Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO