

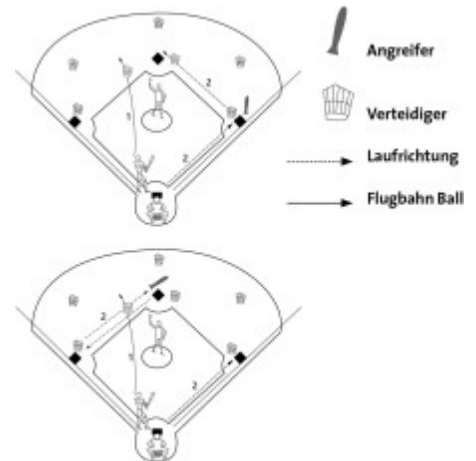
Baseball: Goba-Baseball «Forced – Unforced Play»

Die fürs Baseball zentrale Regel «Forced – Unforced Play» wird in dieser Übung integriert und verinnerlicht.

Diese Spielform ist eine Erweiterung des Goba-Baseballs mit freiwilligem Laufen ((Link)). Es gelten auch dieselben Regeln. Die «Forced – Unforced Play»-Regeln (Link zu Regeln) werden jedoch zusätzlich integriert. Auf einer Base darf sich immer nur eine Person aufhalten. Wenn von hinten eine weitere Läuferin kommt, ist die vorangehende Angreiferin also gezwungen, auf die nächste Base zu rennen (Forced Play). Sie verliert das Recht auf die Base.

Muss eine Läuferin ihre Base wegen einer nachfolgenden Spielerin verlassen, kann sie von der Verteidigung durch einen Pass auf die folgende Base oder ein Tagging «out» gesetzt werden.

Hat eine Läuferin jedoch die Auswahl zwischen zwei Bases, muss sie nicht unbedingt weiterlaufen, sondern hat das Recht auf ihrer Base stehen zu bleiben (Unforced Play). In diesem Falle kann die Angreiferin nur unterwegs zwischen zwei Bases mittels Tagging «out» gemacht werden. Auf der Base ist sie «safe». So kann es zu Situationen kommen, bei welchen die Läuferin auf eine Base kommt, auf der sich eine Feldspielerin in Ballbesitz befindet und die Läuferin dennoch nicht out ist. Die Feldspielerinnen müssen also auch darauf achten, wann die Läuferinnen gezwungen sind zu laufen und wann nicht.



Laufmöglichkeiten für die Angreiferin

Bemerkung: Spielform 3 von 6: In sechs Schritten kann vom Brennball zum Baseball mit seinen technischen Eigenheiten und dem spezifischen Regelwerk aufgebaut werden. In unterschiedlichen Spielformen werden immer mehr Baseball-Regeln und -Techniken integriert und somit das Taktikverhalten und die technischen Fertigkeiten weiterentwickelt.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO