

# Imparare a nuotare – Giochi in acqua: Pesca agli anelli

In questo esercizio i bambini devono andare a prendere degli oggetti che giacciono sul fondo della piscina e li devono mettere sul bordo.

Formare 2-3 gruppi. Lanciare tutti gli anelli disponibili in acqua. Ogni gruppo determina un luogo di raccolta e i bambini entrano in acqua al segnale del docente.

Ogni allievo può portare a casa un anello per tuffo. I bambini si tuffano e rituffano finché tutti gli anelli sono stati raccolti. Ogni gruppo conta gli anelli: vince chi ne ha di più.



**Materiale:** anelli

## Altri giochi nell'acqua

→ [Con palloni](#) (Manuale di nuoto, fascicolo 1, Principi di base, capitolo: Nuotare e giocare con i palloni, pag. 18-19)

→ [Staffette](#) (Manuale di nuoto, fascicolo 1, Principi di base, capitolo: Altre forme ludiche, pag. 22)

→ [Giochi di inseguimento](#) (mobilesport.ch > Sport > Sport per i bambini > Giocare)

→ [Giochi di corsa](#) (mobilesport.ch > Sport

→ [Esercizi: preparazione ai test di Swiss Swimming e swimsports.ch](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP