

Escrime – Mouvements offensifs: Redoublement de fente

Le redoublement de fente s'effectue à la fin d'une fente. Ce mouvement est très technique et demande un temps de réaction très rapide.

Après avoir exécuté une fente, ramener le pied arrière en avant, en position de garde, pour pouvoir enchaîner sur une deuxième fente.

Source: da Silva Souza, F., Wyrsh, P. (2016). Escrime: Comprendre et enseigner. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO