

# Tchoukball – Lanci: I taglialegna

**Gli allievi devono mirare dei bersagli disseminati nella palestra dopo un rimbalzo della palla. L'esercizio viene svolto sotto forma di gara fra due squadre.**

Due squadre, ognuna sulla propria metà campo, in un bosco con pini (paletti) e cespugli (coni). Al segnale i taglialegna cercano di abbattere la vegetazione; un pino vale un punto, un cespuglio due. Chi ha ottenuto più punti dopo due minuti di gioco? O quale squadra abbatte per prima tutti gli alberi?



## Variante

### Più difficile

Il bosco va solo sfolto abbattendo tutti i cespugli!

**Osservazione:** I giocatori recuperano i palloni sparsi sul terreno (anche quelli finiti in campo avversario).

### Sequenza di immagini sulle varie tecniche di lancio

Fonte: Insetto pratico «mobile» 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO