

## Projets: Salles «ouvertes à tous»

**Depuis douze ans, la fondation idée:sport ouvre dans toute la Suisse des salles de sport pour les jeunes. Le but est d'encourager ceux-ci à bouger et à leurs proposer des espaces de rencontres.**

Le projet, qui est né d'une idée simple, est devenu entre temps un concept en plein essor pour la prévention à la violence, aux dépendances, à la promotion de la santé et à l'intégration sociale. Avec 120 projets dans tout le pays et plus de 80'000 participants par année, les salles de sport «ouvertes à tous» remportent un énorme succès. A certain endroits, la fréquentation des filles avoisine les 35%.

A l'automne 2011, la fondation idée:sport a élargi son offre A l'automne 2011, la fondation idée:sport a élargi son offre pour les jeunes âgés de 10 à 12 ans. Ces derniers, d'un côté ne se sentent pas attirés par les programmes traditionnels destinés pour les classes d'âges plus jeunes et de l'autre, en raison de leur âge, ils ne peuvent pas accéder à des événements pour les adolescents ou des discos. La phase pilote de ces nouveaux projets a débuté avec succès dans

plusieurs salles de sport du canton de Zürich et de Lucerne. Une progression vers d'autres lieux est prévue dans le courant de l'année 2012.

La fondation idée:sport est en charge des programmes nationaux Midnight Sports et Open Sunday. Elle est issue de l'association Midnight Projets Suisse et considère le sport comme un puissant moyen d'intégration sociale et de promotion de la santé, ainsi que de prévention à la violence et aux dépendances.

---

Source: [Fondation idée:sport](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**