

Emission télévisée: Ça bouge aussi en 2022 à la maison

Au vu du succès de l'émission «Ça bouge à la maison» depuis le début de la pandémie et en raison de la forte demande, Pro Senectute va poursuivre celle-ci en 2022 sur plusieurs chaînes régionales.



Fanny Meier et Lucas Gigon propose un programme complet pour les seniors avec un échauffement, des exercices et un retour au calme.

Diffusion à la TV via les chaînes régionales

L'émission est actuellement diffusée sur les chaînes régionales suivantes:

- [Canal Alpha](#): du lundi au samedi à 10h00
- [Léman Bleu](#): du lundi au vendredi à 14h30
- [TeleBilingue](#): du lundi au samedi à 14h15
- [Canal 9](#): du lundi au dimanche à 10h00
- [La Télé](#): du lundi au samedi à 9h et 11h

Intitulée «Gymnastik im Wohnzimmer», l'émission en dialecte peut être regardée sur:

- [TeleBilingue](#): du lundi au samedi à 11h00
- [TeleBärn](#): du lundi au samedi à 9h00
- [Kanal 9](#): du lundi au dimanche à 10h00

Source: [Ça bouge à la maison](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO