

Jeux de renvoi avec enfants – Badminton: Chasseur de papillons

Les joueurs apprennent, grâce à ce jeu, à mieux estimer les trajectoires et ils améliorent aussi la coordination main-oeil.

Deux joueurs se font face à environ trois mètres de distance. A tient une boîte de volants vide. B lance un volant (papillon) en direction de A qui essaie de le «capturer» dans sa boîte.



Variantes

- Utiliser différentes sortes de balles.
- Lancer les balles (rebondissantes) d'abord contre le mur.
- Rattraper les balles au-dessus de la tête, sous les hanches ou au sol (poser la boîte par terre).
- Utiliser un volant ou un cône au lieu d'une boîte de volants.

plus facile

- Réduire la distance entre les deux joueurs.
- Laisser rebondir une fois la balle sur le sol.

plus difficile

- Faire la passe avec une raquette.
- Commencer (chasseur de papillons) derrière une ligne / dans une zone définie.

Matériel: Boîtes de volants, balles (volants de badminton, de speedminton, balles de squash, de tennis de table, petites balles en mousse, etc.), raquettes

Source: Thomas Richard, chef de sport J+S Badminton, responsable J+S Sport des enfants / Gabriel Schelble, responsable Sport des enfants Swiss Badminton



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO