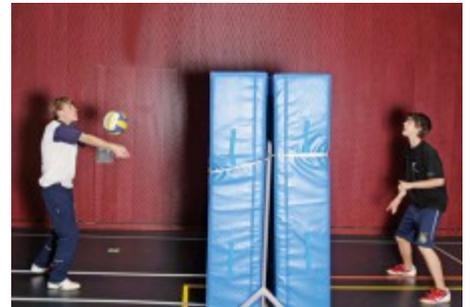


# Coordination – Orientation: Passes à l’aveugle

Au cours de cet exercice, les élèves apprennent à s’orienter rapidement: un mélange d’orientation et de réaction.

Passes par-dessus (ou autour) d’un obstacle visuel. Exemple: A et B jouent par-dessus un chariot de tapis.



## Variante

Sous forme de concours, 1 contre 1 ou 2 contre 2. Délimiter les terrains et choisir un arbitre.

**Matériel:** Chariot de tapis, balle

---

Source: Cahier pratique «mobile» 38/2008, Ralph Hunziker, Andreas Weber



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO