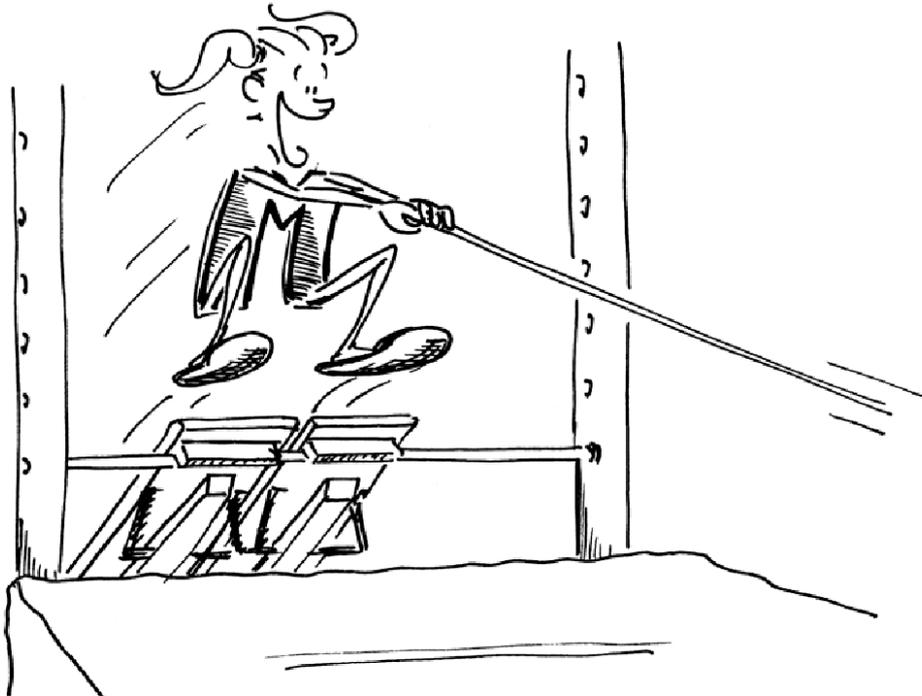


Coopération – Jeux d’aventure: Saut en longueur

Les enfants tirent tous à la même corde durant cet exercice. Ce n’est qu’en participant ensemble à cet entreprise qu’ils connaîtront la réussite.



Aménager un tremplin d'un côté d'une barre fixe au moyen de deux bancs suédois et disposer de l'autre deux gros tapis de gymnastique. Régler la barre fixe pour trouver la hauteur idéale du tremplin.

Une personne chausse les pantoufles en feutre en bas du tremplin. Elle est ensuite tirée par quatre camarades jusqu'en haut d'où elle prend son envol. Le nombre de points marqués dépend de la zone de réception sur les tapis (trois zones, six points). Quel groupe marque le plus de points?

Matériel: Barre fixe, bancs suédois, pantoufles en feutre, gros tapis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO