

# L'école en mouvement – Améliorer l'habileté (équilibre): Poutre pour les inventeurs

Cet exercice fait appel à l'imagination des enfants. Les formes de mouvement exécutées en équilibre sur la poutre doivent être finalement retranscrites.

Inventez vos propres formes de mouvement sur la poutre. Dessinez-les et décrivez-les.



Illustration: Lukas Zbinden

**Matériel:** Poutre, feuilles, crayons

|                   |                               |
|-------------------|-------------------------------|
| Degré scolaire    | 3e à 8e années HarmoS         |
| Forme sociale     | Seul                          |
| Période           | Pause en mouvement            |
| Durée             | 15 minutes                    |
| Intensité         | Moyenne                       |
| Lieu              | Salle de classe, cour d'école |
| Espace nécessaire | Moyen                         |

Source: «l'école bouge» – Module «Apprendre en mouvement»



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**