

# L'école en mouvement – Améliorer l'habileté (équilibre): Poutre pour les inventeurs

Cet exercice fait appel à l'imagination des enfants. Les formes de mouvement exécutées en équilibre sur la poutre doivent être finalement retranscrites.

Inventez vos propres formes de mouvement sur la poutre. Dessinez-les et décrivez-les.



Illustration: Lukas Zbinden

**Matériel:** Poutre, feuilles, crayons

Degré scolaire	3e à 8e années HarmoS
Forme sociale	Seul
Période	Pause en mouvement
Durée	15 minutes
Intensité	Moyenne
Lieu	Salle de classe, cour d'école
Espace nécessaire	Moyen

Source: «l'école bouge» – Module «Apprendre en mouvement»



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**