# Arrampicata a scuola – Bouldering: Sfide: Passare attraverso

**Questo esercizio mette alla prova la destrezza e la flessibilità degli allievi sulla parete d'arrampicata.**

Gli allievi passano attraverso un cerchio o un nastro dal basso o dall'alto.

## Variante

Indossare una maglietta di grandi dimensioni

**Materiale:** cerchi, nastri, maglietta di grandi dimensioni

Fonte: Kohl, B. (2008): Kletterspiele. Innsbruck: OeAV, Alpina Druck .

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**