

# Kin-Ball: Croce

L'obiettivo di questo esercizio è di imparare a ricevere e a controllare la palla. Gli allievi, suddivisi in coppie, ricevono un passaggio dall'insegnante e, dopo aver controllato la palla, devono poi riconsegnargliela.

I giocatori si dispongono a coppie e formano una croce. L'insegnante si mette al centro e lancia il pallone verso la prima coppia che deve recuperarlo, controllarlo, trasportarlo (sempre in due) e riconsegnarlo al docente.



## Variante

Due allievi sostituiscono l'insegnante e agiscono simultaneamente con due palloni.

---

Fonte: Inserito pratico «mobile» 69/2010, Daniel de Martini, Martin Barrette, Davide Maurer, Zoe Marci



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO