

Apprendre à nager – Jouer dans l'eau: Douaniers et contrebandiers

Voici la version aquatique du plus connu des jeux de poursuite: des enfants essaient de transporter du matériel aux dépens de leurs camarades.

Le bassin est séparé par une rangée de cerceaux placés verticalement sous l'eau. Sur l'un des côtés se trouvent des objets sous et au-dessus de l'eau.

Un à trois douaniers surveillent le matériel tandis que les contrebandiers tentent de s'en emparer pour l'amener de l'autre côté. Pour cela, ils doivent passer la frontière (traverser un cerceau). Celui qui est touché par un douanier ramène son butin, mais il reste en jeu. Les contrebandiers sont en sécurité dès qu'ils ont complètement passé à travers le cerceau (frontière).



Matériel: Cerceaux, divers objets (anneaux, etc.)

Autres jeux dans l'eau

- [Avec des ballons](#)
- [Estafettes](#)
- [Jeux de poursuite](#)
- [Jeux de course](#)

[Exercices: Préparation aux tests de Swiss Swimming et swimsports.ch](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO