

Rutschen und Gleiten: Rollbrett (Niveau C)

Bei diesem Test fahren die Kinder mit dem Rollbrett und versuchen darauf das Gleichgewicht zu halten.

Das Kind steht mit einem Fuss auf dem Rollbrett und versucht mit dem anderen Fuss anzutreiben. Es fährt so eine Strecke von ca. zehn Metern und versucht dabei auch länger auf dem Rollbrett zu gleiten.

Ein Qualitätskriterium ist die Dauer, in welcher sie ohne Bodenkontakt auf dem Rollbrett stehen können, denn viele Anfänger geben zu oft an, um das Gleichgewicht zu halten und das Tempo zu drosseln.



[Rollbrett \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Rollbrett \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO