

## Kin-Ball – Duelli: 8 contro 4

Questo esercizio permette alle squadre in attacco di lavorare sulle varie strategie offensive e ai difensori di migliorare il loro posizionamento.

**Tattica offensiva:** sviluppare la visione di gioco, migliorare la tecnica di tiro, sviluppare nuovi stili di tiro, migliorare il sincronismo tra la squadra, esercitare le diverse strategie offensive di squadra

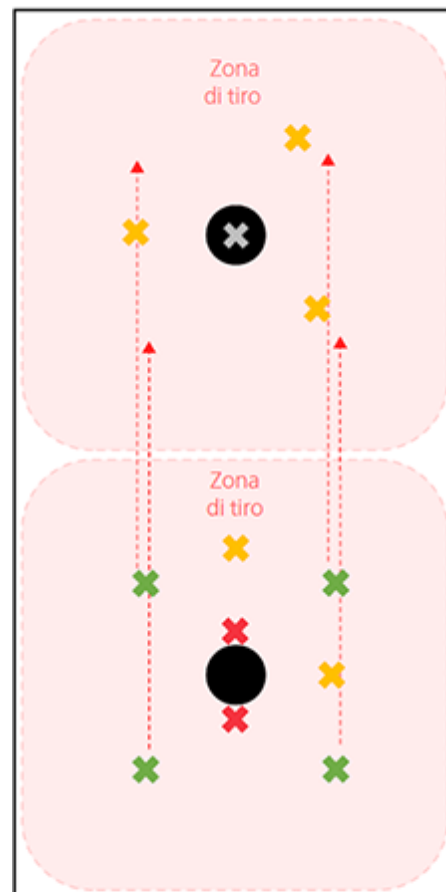
**Tattica difensiva:** sviluppare l'anticipazione e l'analisi della situazione, sviluppare la tecnica di scivolata, migliorare il posizionamento difensivo in squadra, sviluppare la comunicazione

**Tattica offensiva:** sviluppare la visione di gioco, migliorare la tecnica di tiro, sviluppare nuovi stili di tiro, migliorare il sincronismo tra la squadra, esercitare le diverse strategie offensive di squadra

**Tattica difensiva:** sviluppare l'anticipazione e l'analisi della situazione, sviluppare la tecnica di scivolata, migliorare il posizionamento difensivo in squadra, sviluppare la comunicazione.

Due gruppi di quattro giocatori in attacco – ognuno posizionato in una zona di battuta con il pallone – effettuano i tiri e quattro difensori cercano di recuperare la palla prima che tocchi per terra. Quando la prendono, i difensori la riconsegnano allo stesso gruppo e si riposizionano nell'altra zona di tiro per difendere contro il secondo gruppo di quattro giocatori in attacco. Dopo che i giocatori in attacco hanno effettuato da tre a cinque tiri consecutivi, i quattro difensori scambiano la posizione con uno dei due gruppi di giocatori in attacco.

**Materiale:** due palloni



### Descrizione dei simboli

-  Pallone
-  Attaccante
-  Difensore
-  Giocatore statico
-  Allenatore

Fonte: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Federazione svizzera di Kin-Ball)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**