

Tchoukball – Aspects tactiques: Allers-retours

Durant cet exercice, les joueurs apprennent à déplacer la défense d'un côté à l'autre du terrain sur la longueur par un jeu de passes ciblées.

A met en jeu sur B, placé au-delà de la ligne médiane. B passe à C qui lui redonne. B transmet enfin à D pour le tir.



Variante

Le ballon passe de A à B puis à D, avec retour à B et finalement à C qui tire sur le même cadre. Exercer les deux options puis placer la défense et jouer. Sur six attaques, qui marque le plus de points?

Série d'images: Aspects tactiques

Source: Cahier pratique «mobile» 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO