

Tchoukball – Taktik: Bewegliche Rahmen

Auf Rahmen an unüblichen Orten spielen um verschiedene Strategien zu entwickeln wird in dieser Übung trainiert.

Die Rahmen an ungewohnten Orten aufstellen:

- In der Mitte des Terrains, Rückseite an Rückseite
- In zwei diagonal gegenüberliegenden Ecken des Spielfelds, an die Wand gelehnt.
- Auf die Grund- oder Seitenlinie des Volleyballfelds.

Die verbotene Zone muss immer definiert werden (Klebeband, Hütchen).
Kleine Wettkämpfe mit den gewohnten Regeln.



Reihenbild zu den taktischen Aspekten

Quelle: mobilepraxis 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO