

Tutte e tutti fuori!: 10 ragioni a favore di lezioni all'aperto

Ai sensi dell'attuale esigenza di un'offerta formativa completa, attraverso lezioni svolte regolarmente all'aperto è possibile sostenere in modo variato lo sviluppo fisico, cognitivo e sociale dei bambini. È pertanto auspicabile organizzare regolarmente sequenze didattiche al di fuori della palestra o dell'aula scolastica, non solo per le lezioni di educazione fisica.



1. Le lezioni all'aperto contribuiscono a dare un ritmo alla quotidianità scolastica a misura di bambino.
2. Le lezioni all'aperto offrono ai bambini esperienze autentiche nel loro ambiente.
3. Luoghi di lezioni all'aperto vantano un marcato carattere incentivante e stimolano tutti i sensi.
4. Le lezioni all'aperto stimolano il senso di orientamento e la sicurezza dei movimenti.
5. Le lezioni all'aperto offrono un vasto margine di manovra per attività basate sull'esplorazione e la cooperazione.
6. Le lezioni all'aperto favoriscono la salute e rafforzano la fiducia in sé stessi.
7. Le lezioni all'aperto stimolano la familiarità e l'interazione con la natura.
8. Durante le lezioni all'aperto i bambini si muovono di più che non negli spazi chiusi.
9. Le lezioni all'aperto coinvolgono i bambini in modo completo.
10. Le lezioni all'aperto contrastano il tempo trascorso davanti a uno schermo.

Inoltre: Le dieci ragioni citate valgono anche per insegnanti e monitori e possono fornire utili input da trasmettere al contesto familiare dei bambini.

Il poster delle 10 ragioni

Perché è utile insegnare all'aria aperta in 10 punti riassunti in un poster: in formato A3 da stampare e ad es. da appendere nell'aula docenti o da utilizzare per eventuali presentazioni in occasione di serate organizzate per fornire informazioni ai genitori.

- [da scaricare](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO