

Rituels dans le sport des enfants – Introduction et conclusion d'un jeu: TRegroupement et cri de ralliement

En criant leur formule de ralliement, les enfants se focalisent sur le jeu à venir. Après la partie, ce même cri permet de renforcer la cohésion du groupe.

Le groupe se rassemble en cercle/essaim. L'enseignant/le moniteur dit quelques mots sur le jeu qui va débuter ou, après la partie, sur ce qui a fonctionné ou pas.

Ensuite, les enfants tendent un bras vers le centre du cercle et posent leurs mains les unes sur les autres. Ils abaissent leurs mains puis les remontent vers le plafond en criant les paroles de ralliement. Exemple: «C'est parti!», «On y va!» ou «Eeeeet salut!».



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO