

Good Practice – Forme di base del gioco: Giochi di tiri in porta – Caccia alle clavette

Le giocatrici sono in grado di tirare in modo mirato, di colpire un obiettivo mentre sono in movimento, di coinvolgere in modo efficace le altre giocatrici, di cambiare velocemente ruolo e di giocare in gruppo.

Forme di base del gioco: Giochi di tiri in porta

Due squadre si distribuiscono ciascuna nella sua metà campo con una clavetta per ogni giocatrice. Per ogni squadra una giocatrice si posiziona dietro la linea di fondo della squadra avversaria (prigione). All'inizio ogni squadra riceve un pallone e cerca, dalla propria area, di colpire le clavette avversarie e allo stesso tempo di difendere le proprie. Se una clavetta cade per terra, la persona colpita prende la propria clavetta e si posiziona nella prigione dietro alla linea di fondo avversaria. La giocatrice che era lì all'inizio del gioco può prendere la sua clavetta e andare nel suo campo di gioco. Quale squadra riesce a colpire tutte le clavette della squadra avversaria?



Forma di base del gioco: Giochi di tiri in porta

più facile

- Contrassegnare la zona centrale che può essere usata da entrambe le squadre per il lancio

più difficile

- Variare il numero dei palloni
- Le clavette possono essere colpite solo in un'area precisa (segnare con corde o gessetto) o messe in un cerchio
- Ingrandire la prigione dai lati del campo di gioco

Materiale: clavette, palloni, ev. cerchi, corda, gessetto ecc.

Fonte: Ufficio federale dello sport UFSPÖ (ed.) (2021): Manuale G+S Basi. (Distribuito durante la

formazione G+S)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO