

Outdoorspiele mit Kids – Im Eis: Eisakrobat

Während dem Schlittschuhlaufen üben die Kinder verschiedene Elemente und gewinnen dabei Fahrsicherheit.

Die Kinder fahren um die aufs Eis gelegten Reife oder Ringe. Liegt ein Ball in einem, nimmt das Kind diesen auf und legt ihn in einen freien Ring. Liegt ein Seil am Boden, springen die Kinder darüber, bei einem Kegel bremsen sie.



Variationen

- Auf dem Eis liegen Seile, Kegel und Ringe bereit. Die Kinder erfinden in Zweiergruppen (Herr und Hund) verschiedene Wege und Kunststücke.
- Bremsen: Wie beim Skifahren zuerst den halben Pflug, dann den ganzen Pflug einführen.
- Bremsen: Das Spiel «Zeitung lesen» eignet sich bestens, um das Bremsen zu üben. Siehe auch [«Schleichende Katze»](#).
- Mit Kegeln wird ein Slalom ausgelegt. Die Kinder fahren unterschiedlich durch den Slalom: Mit Partnerhilfe, alleine, beidbeinig, einbeinig, rückwärts (siehe Bild).
- Päärlifangis.

Material: Reifen, Ringe, Bälle, Kegel



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO