Bonnes pratiques – Formes fondamentales de jeux: Jeux de poursuite et de cache-cache – Course-poursuite de sautoirs

Les enfants sont capables de courir vite et de changer de direction, de s'orienter et de coordonner leurs déplacements et gestes.

Autres propositions de jeux de poursuite et de cache-cache

Les participantes coincent un sautoir dans leur short en le laissant dépasser d'environ 20 cm. Le jeu se déroule sur un terrain délimité et consiste à s'emparer du plus grand nombre possible de sautoirs sans pour autant perdre le sien. Le cas échéant, la joueuse en reçoit un nouveau de la monitrice ou s'acquitte d'un gage. Qui réussit à récolter le plus de sautoirs?

Formes fondamentales de jeux: Jeux de poursuite et de cache-cache

plus facile

- Imposer un sens de course (pour éviter les collisions).
- Réduire la surface de jeu.
- Donner plusieurs sautoirs à chaque joueuse.

plus difficile

- Agrandir la surface de jeu.
- Se déplacer latéralement, à reculons, etc.
- Organiser le jeu sous la forme d'une compétition par équipes: quelle équipe parvient à récolter le plus de sautoirs en deux minutes?

Matériel: Sautoirs, cônes

Source: Office fédéral du sport OFSPO (éd.)(2021): Manuel J+S Bases. (distribué lors de la formation J+S)