

Golf: Einstiegslektion für die Basics

Während dieser Einstiegslektion lernen die Kinder mit spielerischen Übungsformen einzulochen und entdecken die Basics des Golfspiels.

Mit der Weiterverbreitung des Golfsports in den letzten 30 Jahren hat sich der Golfsport in Europa vermehrt auch an Jugendliche gerichtet.

Deshalb haben sich auch die Trainingsmethoden entwickelt und nehmen heute mehr Rücksicht auf die Bedürfnisse junger Spieler.

Die Übungen dieser [Einführungslektion](#) (pdf) können alleine, zu zweit oder in der Gruppe durchgeführt werden.



Quelle: David Chazeau, Pro Swiss PGA, J+S-Experte Golf, EliteTrainer Swiss Olympic – Marcel Meier, J+S-Fachleiter Golf, Ausbildungsverantwortlicher ASG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO