

Futsal: Calcio sui tappetini

Per giocare con sei porte invece di due ci vuole tanta concentrazione. Questo esercizio ludico promuove le capacità di orientamento e stimola gli allievi ad elaborare nuove tattiche.

Sei tappetini di diverse dimensioni sono disposti come porte sui lati lunghi (due) e corti (uno) della palestra. Ogni squadra – composta da sei fino a otto giocatori – ha quindi tre porte da difendere ed altrettante su cui attaccare. Si possono segnare reti solo con tiri dalla metà campo avversaria (o da una linea determinata) e non si possono usare portieri.



Variante

Giocare usando due o tre palloni contemporaneamente.

Fonte: Insetto pratico «mobile» 25/2007, Luca Zanni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO