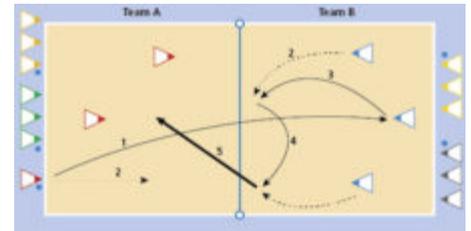


Mini-volleyball – Formes de concours: Balle gagnante

Cette forme de jeu convient particulièrement bien avec quatre équipes ou plus.

L'équipe A affronte l'équipe B. Des équipes de réserve se répartissent équitablement derrière les lignes de fond. L'équipe A sert sur l'équipe B et on joue l'échange jusqu'à son terme.

Celle qui marque le point reste sur le terrain et sert (ou continue à servir). L'équipe qui perd laisse la place à un nouveau challenger. Quelle équipe remporte le plus de points?



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

Variantes

- Jeu 3:3 ou 4:4.
- Les points sont comptabilisés par côté et non individuellement.
- L'équipe perdante ne change qu'un joueur (points individuels ou par côté).

Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO