

# Wassersicherheit – Auftriebshilfe verschaffen: Rettungsgegenstände – Boje-Stafette

In dieser Übung setzen die Schülerinnen und Schüler die verschiedenen Rettungsmittel ein und lernen Gefahren einzuschätzen.

3–4er Gruppe: Ein Kind schwimmt mit Boje zum Partner und schleppt ihn ab. Anschliessend Wechsel, bis alle einmal abgeschleppt wurden und einmal Schwimmer/-in waren.



## Variationen

- Wassertiefe variieren
- Wartezeit mit Übung überbrücken (Auf und ab am Beckenrand, etc.)
- Kleinere Gruppen

## Ziele

- Rettungsmittel einsetzen
- Gefahr einschätzen, Selbsteinschätzung

## Regeln

- Keine bestimmten Vorgaben

## Organisation

- Offen

**Material:** Boje, Gurtretter

---

Quelle: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, Expertinnen SLRG



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**