

Roundnet: A la découverte du roundnet

Cette double leçon d'introduction met l'accent sur la découverte du roundnet. Les participants acquièrent les bases en jouant et développent la compréhension du jeu grâce à des réflexions ciblées.



Conditions cadres

- Durée de la leçon: 90 minutes
- Années scolaires: 9H-11H (cycle 3)

Objectifs d'apprentissage

- Nommer trois règles de jeu ou plus.
- Expliquer trois manières de marquer des points.
- Connaître une tactique pour marquer des points et l'appliquer dans le jeu.

Leçon: [A la découverte du roundnet](#) (pdf)

Source: Stefan Müller et Ramon Felix, cofondateurs et entraîneurs du Roundnet Club Bern



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO