

# Netzball – Spielformen: Mit Zusatzball

Es ist erstaunlich, wie viel Unruhe die Konzentration auf einen zusätzlichen Ball ins Team bringt.

2 Teams stehen sich auf dem Spielfeld gegenüber. Jede Mannschaft hat zusätzlich einen Basketball, der nur in der eigenen Spielfeldhälfte weitergespielt wird. Für den Gegner gibt es einen Zusatzpunkt,

- wenn die Spielerin mit dem Zusatzball angespielt wird und somit 2 Bälle besitzt.
- wenn der Zusatzball auf den Boden fällt.



**Bemerkung:** Kurze Spielsequenzen wählen, dazwischen den Teams Zeit geben für taktische Überlegungen wie zum Beispiel: Wo geschehen im eigenen Team am meisten Fehler? Wie lassen sich diese vermeiden? Wie greifen wir am wirkungsvollsten an?

## Variationen

- Ein Handball als Zusatzball.
- Ein Tennisball oder Tischtennisball (müssen in der Hand gehalten werden).
- Der Zusatzball muss nach jedem Wurf an eine Mitspielerin weitergegeben werden.
- Mit je 2 Zusatzbällen pro Mannschaft.

**Material:** Zusätzliche Bälle (Basketball, Handball, Tennis- oder Tischtennisball)

Quelle: Barbara Seiler, Turn- und Sportlehrerin, esa-Expertin Ballspiele, J+S-Expertin Turnen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO