

Badminton: La mise

Poker sur le terrain: les joueurs annoncent le nombre de points misés au début de chaque échange. Dans cet exercice, ils fixent eux-mêmes la prise de risque et apprennent à jouer sous pression.

Les deux joueurs ont chacun un «compte en banque» de cinq points au départ. Le serveur annonce avant la mise en jeu combien de points il mise. S'il gagne l'échange, il engrange les points, s'il perd, il les débite de son compte. S'il n'annonce rien, le décompte des points est normal.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO