

Frisbee: Invenzione

Con questo esercizio gli alunni testano diverse possibilità di lancio dando libero sfogo alla fantasia.

Due giocatori sono uno di fronte all'altro ad una distanza di otto metri. Entrambi cercano di inventare nuovi tipi di lancio. Unica regola: il frisbee deve volare verso il compagno ruotando.



Fonte: Insero pratico «mobile» 39/2008, Philippe Schüpbach



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP