

Jeux de transition – Retour au calme: Onde silencieuse

Etre en mesure de différencier et de réagir favorise une issue heureuse de ce jeu. On s'attend ainsi des élèves qu'ils soient concentrés.



Les élèves et l'enseignant se donnent la main pour former un cercle. L'enseignant presse la main de son voisin qui fait de même. Le signal se propage ainsi de main à main. Si un élève serre deux fois la main de son voisin, le signal change de sens.

Variante

- Lancer deux signaux dans des directions opposées.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO