

Dans l'eau – Accoutumance: Petit plongeur (niveau A)

Ce test permet d'évaluer si les enfants sont capables de surmonter leur crainte et d'appliquer les éléments-clés de la natation pour évoluer aisément dans l'eau.

Debout dans l'eau, l'enfant inspire profondément et s'accroupit pendant trois secondes, puis se relève et expire.

Il est conseillé de trouver une forme d'organisation permettant de garantir la sécurité de tous les enfants pendant la leçon de natation.



[Petit plongeur \(niveau A\)](#) (pdf)

[Petit plongeur \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO