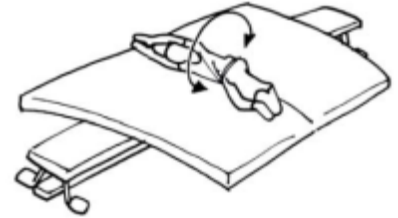


Tourner: Tronc d'arbre (niveau B)

A l'aide de ce test, l'enseignant est informé si les enfants sont capables de tourner autour de l'axe longitudinal.

L'enfant se couche perpendiculairement sur un banc suédois recouvert de deux tapis. Bras et jambes tendus, couché sur le dos, il roule sur le ventre et vice versa, dans les deux sens. L'enfant doit tourner comme un tronc d'arbre.



[Tronc d'arbre \(niveau B\)](#) (pdf)

[Tronc d'arbre \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO