

Médiathèque: Vidéos pour s'entraîner à vélo

A vélo avec Gorilla! Le programme de promotion de la santé de la Schtifti Foundation propose une série de vidéos pour une activité sans danger.

En collaboration avec [graubündenBIKE](#), une série de vidéos a été produite pour aider les enfants à acquérir progressivement les bases de la conduite à vélo (VTT, BMX, pumptrack) et les techniques de sauts, et réaliser des figures de plus en plus difficiles.

→ [Vidéos: Instructions pour s'entraîner à vélo \(GORILLA\)](#)



Source: [schtifti.ch](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO